

חברים על אמת – כרטיסי התאמה

משחקי חוסן בשלושה שלבים · חברות ועזרה

גוזרים את 12 הכרטיסים, מערבבים, ובזוגות מתאימים כל מושג להסבר שלו. בדיקה – במחווון.

הקשבה	מושג	הסבר	לשמוח בהצלחה של אחרים ולומר להם את זה
נאמנות	מושג	הסבר	לא לספר לאחרים דבר שסיפרו לי באמון
פרגון	מושג	הסבר	תחושה שאני חייב/ת לעשות משהו כדי להתקבל
שמירת סוד	מושג	הסבר	מי שרואה פגיעה באחר ולא מגיב
לחץ חברתי	מושג	הסבר	לשמוע את החבר/ה עד הסוף בלי לקטוע
צופה מהצד	מושג	הסבר	לעמוד לצד חבר/ה גם כשהוא/היא לא נמצא/ת

✂️ שמים על השולחן את כרטיסי הקבוצות, וממיינים אליהם את 8 הכרטיסים. מסבירים זה לזה למה. 💡 רמז: שאלו: איך הייתי מרגיש/ה אם חבר/ה היה/הייתה עושה לי את זה?

פוגע בחברות 💔	מחזק חברות 💚
להעביר צילום מסך של שיחה פרטית לקבוצה	לשאל "איך היה המבחן?" אחרי שחבר/ה סיפר/ה שהוא/היא לחוץ/ה
לצחוק עם כולם על חבר כשהוא לא נמצא	לפרגן בקול לחברה שהצליחה בתחרות
לדרוש מחבר/ה להפסיק להיפגש עם אחרים	להגיד "לא" כשחבר/ה מבקש/ת ממני משהו שלא נוח לי
להבטיח לעזור ולא להגיע בלי להודיע	לשבת ליד חבר/ה עצוב/ה גם בלי להגיד הרבה

חברים על אמת – כרטיס "מה כדאי לעשות?"



כל קבוצה מקבלת כרטיס, קוראת, מחליטה ומנמקת. התשובות במחווה.

מקרה 1: כמה תלמידים מהשכבה פתחו קבוצה חדשה בטלפון לתכנון "מסיבה", ושחר, שיושב לידכם בכיתה, לא צורף אליה.

מה כדאי לעשות?

1. להתעלם, זה לא תפקידי
2. להציע למנהל/ת הקבוצה לצרף את שחר, ולדבר עם שחר בפרטי
3. לכתוב בקבוצה "איזה מסכן שחר שלא הזמינו אותו"

מקרה 2: חברה מספרת לכם שהיא עצובה כי ההורים שלה רבים הרבה בזמן האחרון.

מה התגובה התומכת ביותר?

1. "זה כלום, אצלנו בבית זה הרבה יותר גרוע"
2. "תפסיקי לחשוב על זה ובואי נלך לקניון"
3. להקשיב, ולהגיד "זה נשמע ממש קשה, אני פה בשבילך"

מקרה 3: בכל הפסקה אתם רואים את אלה, תלמידה חדשה, יושבת לבד עם הטלפון.

מה כדאי לעשות?

1. להזמין אותה להצטרף אליכם או לשאול אותה שאלה פשוטה
2. לחכות שהיא תפנה אליכם קודם
3. להניח שהיא אוהבת להיות לבד

מקרה 4: חבר טוב לוחץ עליכם לצלם בסתר תלמיד אחר ולהעלות את הסרטון "בשביל הצחוק".

מה כדאי לעשות?

1. לצלם, כי לא נעים לסרב לחבר
2. לסרב בבירור, ולהסביר שזה פוגע
3. לא לצלם, אבל לצחוק כשחבר אחר מצלם

מקרה 5: חבר שלכם קיבל תפקיד ראשי בהצגה שגם אתם רציתם.

מה מראה חברות טובה?

1. להפסיק לדבר איתו עד שהקנאה תעבור
2. להגיד לכולם שהוא קיבל את התפקיד רק כי הוא "מתחנף"
3. לברך אותו, ולהודות בפני עצמכם שאתם מאוכזבים